

Dag 1 Psalm 1:1-6.
De twee wegen

1 Welzalig de man
die niet wandelt in de raad van de goddelozen,
die niet staat op de weg van de zondaars,
die niet zit op de zetel van de spotters,
2 maar die zijn vreugde vindt in de wet van de HEERE
en Zijn wet dag en nacht overdenkt.
3 Want hij zal zijn als een
boom, geplant aan waterbekken,
die zijn vrucht geeft op zijn tijd,
waarvan het blad niet afvalt;
al wat hij doet, zal goed gelukken.
4 Maar zo zijn de goddelozen niet:
die zijn juist als het kaf, dat de wind wegblaast.
5 Daarom blijven de goddelozen niet staande in het gericht,
de zondaars niet in de gemeenschap van de rechtvaardigen.
6 Want de HEERE kent de weg van de rechtvaardigen,
maar de weg van de goddelozen zal vergaan.

Dag 2 Psalm 5:2-4.
Stille tijd is een tweegesprek

2 HEERE, neem mijn woorden ter ore,
let op mijn zuchten.
3 Sla acht op mijn stem als ik roep,
mijn Koning en mijn God,
want tot U bid ik.
4 's Morgens hoort U mijn stem, HEERE;
's morgens leg ik *mijn gebed* voor U neer
en zie ik *naar U* uit.

Dag 3 Psalm 16:1-11.
Geen goed buiten God

1 Een gouden kleinood van David.
Bewaar mij, o God,
want ik heb tot U de toevlucht genomen.
2 *Mijn ziel*, u hebt tegen de HEERE gezegd: U bent de Heere;
mijn goedheid is niet voor U,
3 *maar* voor de heiligen die op de aarde zijn,
en de machtigen, in wie ik al mijn vreugde vind.
4 Groot wordt het leed van hen die andere *goden* geschenken geven;
ik *echter* giet geen plengoffers van bloed voor ze uit
en neem de namen ervan niet op mijn lippen.
5 De HEERE is mijn enig deel en mijn beker.
U onderhoudt *wat* het lot mij *toeweest*.
6 De meetsnoeren zijn voor mij in lieflijke *plaatsen* gevallen,
ja, een prachtig erfelijk bezit heb ik gekregen.
7 Ik loof de HEERE, Die mij raad heeft gegeven;
zelfs 's nachts onderwijzen mij mijn nieren.
8 Ik stel mij de HEERE voortdurend voor *ogen*;
omdat Hij aan mijn rechterhand is, wankel ik niet.
9 Daarom is mijn hart verblijd en mijn eer verheugt zich,
ook zal mijn lichaam veilig wonen.
10 Want U zult mijn ziel in het graf niet verlaten,
U laat niet toe dat Uw Heilige ontbinding ziet.
11 U maakt mij het pad ten leven bekend;
overvloed van blijdschap is bij Uw aangezicht,
lieflijkheden zijn in Uw rechterhand, voor altijd.

Dag 4 Psalm 18:26-37.
God oefent mij voor de strijd

26 Tegenover de goedertierene toont U Zich goedertieren,
tegenover de oprechte man oprecht.
27 Tegenover de reine toont U Zich rein,
maar tegenover de slinkse toont U Zich een Strijder.
28 Want *Ú* verlost het ellendige volk,
maar de hoogmoedige ogen vernedert U.
29 Want *Ú* doet mijn lamp schijnen, HEERE;
mijn God doet mijn duisternis opklaren.
30 Want met U ren ik door een *legerbende*,
met mijn God spring ik over een muur.
31 Gods weg is volmaakt,
het woord van de HEERE is gelouterd,
Hij is een schild voor allen die tot Hem de toevlucht nemen.
32 Want wie is God, behalve de HEERE?
Wie is een rots dan alleen onze God?
33 Het is God Die mij met kracht omgordt;
Hij heeft mijn weg volkomen gemaakt.
34 Hij maakt mijn voeten als die van hinden
en doet mij op mijn hoogten staan.
35 Hij oefent mijn handen voor de strijd
en *leert* mijn armen een bronzen boog spannen.
36 Ook hebt U mij het schild van Uw heil gegeven,
Uw rechterhand heeft mij ondersteund,
Uw zachtmoedigheid heeft mij groot gemaakt.
37 U hebt mijn voetstappen onder mij ruimte gegeven,
mijn enkels hebben niet gewankeld.

Dag 5 Psalm 23:1-6.
De Heer is mijn Herder

1 Een psalm van David.
De HEERE is mijn Herder,
mij ontbreekt niets.
2 Hij doet mij neerliggen in grazige weiden,
Hij leidt mij zachtjes naar stille wateren.
3 Hij verkwikt mijn ziel,
Hij leidt mij in het spoor van de gerechtigheid,
omwille van Zijn Naam.
4 Al ging ik ook door een dal vol schaduw van de dood,
ik zou geen kwaad vrezén, want U bent met mij;
Uw stok en Uw staf,
die vertroosten mij.
5 U maakt voor mij de tafel gereed
voor *de ogen van* mijn tegenstanders;
U zalft mijn hoofd met olie,
mijn beker vloeit over.
6 Ja, goedheid en goedertierenheid zullen mij volgen
al de dagen van mijn leven.
Ik zal in het huis van de HEERE blijven
tot in lengte van dagen.

Dag 6^{BS} 1 Tessalonicenzen 1:1-10.

De ware God dienen

1 Paulus, Silvanus en Timotheüs aan de gemeente van de Thessalonicenzen, *die* in God de Vader en de Heere Jezus Christus *is*: genade *zij* u en vrede van God, onze Vader, en van de Heere Jezus Christus. 2 Wij danken God altijd voor u allen, wanneer wij aan u denken in onze gebeden, 3 en zonder ophouden denken aan het werk van uw geloof, de inspanning van uw liefde en de volharding van uw hoop op onze Heere Jezus Christus, voor *het aangezicht van* onze God en Vader. 4 Wij weten immers, geliefde broeders, van uw verkiezing door God. 5 Want ons Evangelie is niet alleen met woorden tot u gekomen, maar ook met kracht en met *de* Heilige Geest en met volle zekerheid. U weet immers hoe wij in uw midden geweest zijn ter wille van u. 6 Ook bent u navolgers geworden van ons en van de Heere, toen u het Woord aannam temidden van veel verdrukking, met blijdschap van de Heilige Geest, 7 zodat u voorbeelden geworden bent voor alle gelovigen in Macedonië en in Achaje. 8 Want van u uit heeft het Woord van de Heere luid geklonken; niet alleen in Macedonië en Achaje, maar ook in alle plaatsen heeft uw geloof in God zich verspreid, zodat het niet nodig is dat wij iets *daarvan* zeggen. 9 Want zij vermelden zelf over ons hoezeer wij ingang bij u gekregen hebben en hoe u zich van de afgoden tot God bekeerd hebt om de levende en waarachtige God te dienen, 10 en Zijn Zoon uit de hemelen te verwachten, Die Hij uit de doden heeft opgewekt, *namelijk* Jezus, Die ons verlost van de komende toorn.

Dag 7 Psalm 25:8-15.

Vertrouwelijke omgang met de Heer

8 Goed en waarachtig is de HEERE, *teth* daarom onderwijst Hij zondaars in de weg. 9 Hij leidt zachtmoedigen in het recht, *jod* Hij leert zachtmoedigen Zijn weg. 10 Alle paden van de HEERE zijn goedertierenheid en trouw *kaph* voor wie Zijn verbond en Zijn getuigenissen in acht nemen. 11 Omwille van Uw Naam, HEERE, *lamed* vergeef mijn ongerechtigheid, want die is groot. 12 Wie is de man die de HEERE vreest? *mem* Hij onderwijst hem in de weg *die* hij moet kiezen. 13 Zijn ziel overnacht in het goede, *nun* zijn nageslacht zal de aarde bezitten. 14 Vertrouwelijk gaat de HEERE om met wie Hem vrezen, *samech* Zijn verbond maakt Hij hun bekend. 15 Mijn ogen zijn voortdurend gericht op de HEERE, *ain* want Hij bevrijdt mijn voeten uit het net.

Dag 8 Psalm 27:4-10.

Eén ding zoek ik

4 Eén ding heb ik van de HEERE verlangd, dát zal ik zoeken: dat ik wonen mag in het huis van de HEERE, al de dagen van mijn leven, om de lieflijkheid van de HEERE te aanschouwen en te onderzoeken in Zijn tempel. 5 Want Hij doet mij schuilen in Zijn hut in dagen van onheil. Hij verbergt mij in het verborgene van Zijn tent, Hij plaatst mij hoog op een rots.

6 Nu heft mijn hoofd zich omhoog boven mijn vijanden, die mij omringen. Ik zal in Zijn tent offers brengen onder geschal van trompetten; ik zal zingen, ja, ik zal psalmen zingen voor de HEERE.

7 Hoor, HEERE, mijn stem *als* ik roep; wees mij genadig en antwoord mij.

8 Mijn hart zegt tegen U *wat U Zelf zegt*: Zoek Mijn aangezicht.

Ik zóek Uw aangezicht, HEERE,

9 verberg Uw aangezicht niet voor mij.

Wijs Uw dienaar niet af in toorn,

U bent mijn hulp geweest;

laat mij niet in de steek en verlaat mij niet,

o God van mijn heil.

10 Want mijn vader en moeder hebben mij verlaten, maar de HEERE zal mij aannemen.

Dag 9 Psalm 34:8-19.

De Engel van de Heer (Christus) waakt over je

8 De engel van de HEERE legerd zich *cheth* rondom hen die Hem vrezen, en redt hen.

9 Proef en zie dat de HEERE goed is; *teth* welzalig de man *die* tot Hem de toevlucht neemt.

10 Vrees de HEERE, u, Zijn heiligen, *jod*

want wie Hem vrezen, hebben geen gebrek.

11 Jonge leeuwen lijden armoede en honger, *kaph*

maar wie de HEERE zoeken, hebben geen gebrek aan enig goed.

12 Kom, kinderen, luister naar mij, *lamed*

ik zal jullie de vreze des HEEREN leren.

13 Wie is de man die vreugde vindt in het leven, *mem*

die dagen liefheeft om het goede te zien?

14 Behoed je tong voor het kwaad *nun*

en je lippen voor het spreken van bedrog.

15 Keer je af van het kwaad en doe het goede; *samech*

zoek de vrede en jaag die na.

16 De ogen van de HEERE rusten op de rechtvaardigen, *ain*

Zijn oren *zijn gericht* op hun hulpgeroep.

17 Het aangezicht van de HEERE is tegen hen die kwaad doen: *pe*

Hij zal hun nagedachtenis van de aarde uitroeien.

18 Zij roepen en de HEERE hoort, *tsade*

Hij redt hen uit al hun benauwdheden.

19 De HEERE is nabij de gebrokenen van hart, *koph*

Hij verlost de verbrijzelden van geest.

Dag 10 Psalm 40:2-4.

De Heer trekt je op uit de modder

2 Lang heb ik de HEERE verwacht,

en Hij boog Zich naar mij toe en hoorde mijn hulpgeroep.

3 Hij beurde mij op uit een kuil *vo*/kolkend *water*,

uit modderig slijk;

Hij zette mijn voeten op een rots

en maakte mijn schreden vast.

4 Hij legde mij een nieuw lied in de mond,

een lofzang voor onze God.

Velen zullen het zien en vrezen,

en op de HEERE vertrouwen.