

Dag 1 Psalm 1:1-6.**De twee wegen**

1 Gelukkig de mens die niet meegaat met wie kwaad doen, die de weg van zondaars niet betreedt, bij spotters niet aan tafel zit, *2* maar vreugde vindt in de wet van de HEER en zich verdiept in zijn wet, dag en nacht.

3 Hij zal zijn als een boom, geplant aan stromend water. Op tijd draagt hij vrucht, zijn bladeren verdorren niet. Alles wat hij doet komt tot bloei.

4 Zo niet de wettelozen! Zij zijn als kaf dat verwaait in de wind.

5 Wettelozen houden niet stand waar recht heerst, zondaars niet in de kring van de rechtvaardigen. *6* De HEER beschermt de weg van de rechtvaardigen, de weg van de wettelozen loopt dood.

Dag 2 Psalm 5:2-4.**Stille tijd is een tweegesprek**

2 Hoor mijn woorden, HEER, sla acht op mijn klagen. *3* Luister naar mijn hulpgeroep, mijn koning en mijn God, tot u richt ik mijn bede.

4 In de morgen, HEER, hoort u mijn stem, in de morgen wend ik mij tot u en wacht.

Dag 3 Psalm 16:1-11.**Geen goed buiten God**

1 Een stil gebed van David. Behoed mij, God, ik schuil bij u. *2* Ik zeg tot de HEER: 'U bent mijn Heer, mijn geluk, niemand gaat u te boven.' *3* Maar tot de goden in dit land, de machten die ik vereerd heb, zeg ik: *4* 'Wie u volgt, wacht veel verdriet.' Ik pleng voor hen geen bloed meer, niet langer ligt hun naam op mijn lippen. *5* HEER, mijn enig bezit, mijn levensbeker, u houdt mijn lot in handen. *6* Een lieflijk land is voor mij uitgemeten, ik ben verrukt van wat mij is toebedeeld. *7* Ik prijs de HEER die mij inzicht geeft, zelfs in de nacht spreekt mijn geweten. *8* Steeds houd ik de HEER voor ogen, met hem aan mijn zijde wankel ik niet. *9* Daarom verheugt zich mijn hart en juicht mijn ziel, mijn lichaam voelt zich veilig en beschermt. *10* U levert mij niet over aan het dodenrijk en laat uw trouwe dienaar het graf niet zien. *11* U wijst mij de weg naar het leven: overvloedige vreugde in uw nabijheid, voor altijd een lieflijke plek aan uw zijde.

Dag 4 Psalm 18:26-37.**God oefent mij voor de strijd**

26 U bent trouw voor de trouwe, volmaakt voor de volmaakte, *27* zuiver voor de zuivere, maar voor de sluwe ongrijpbaar. *28* U bent de redder van het vertrapte volk, wie zich hoog wanen, brengt u ten val. *29* U bent het die mijn lamp doet schijnen, u, HEER, mijn God, verlicht mijn duisternis, *30* met u storm ik af op een legerbende, met mijn God beklim ik de hoogste muur. *31* Gods weg is volmaakt, het woord van de HEER is zuiver, een schild is hij voor allen die bij hem schuilen. *32* Wie anders is God dan de HEER, wie anders een rots dan onze God? *33* De God die mij met kracht omgordt, leidt mij op een volmaakte weg, *34* hij geeft mij voeten snel als hinden, doet mij op toppen van bergen staan, *35* oefent mijn handen voor de strijd – mijn armen spannen de bronzen boog. *36* U was het schild dat mij redde, uw rechterhand ondersteunde mij, uw woord maakte mij sterk, *37* u baande de weg voor mijn voeten, ik wankelde niet.

Dag 5 Psalm 23:1-6.**De Heer is mijn Herder**

1 Een psalm van David. De HEER is mijn herder, het ontbreekt mij aan niets. *2* Hij laat mij rusten in groene weiden en voert mij naar vredig water, *3* hij geeft mij nieuwe kracht en leidt mij langs veilige paden tot eer van zijn naam. *4* Al gaat mijn weg door een donker dal, ik vrees geen gevaar, want u bent bij mij, uw stok en uw staf, zij geven mij moed. *5* U nodigt mij aan tafel voor het oog van de vijand, u zalft mijn hoofd met olie, mijn beker vloeit over. *6* Geluk en genade volgen mij alle dagen van mijn leven, ik keer terug in het huis van de HEER tot in lengte van dagen.

Dag 6^{BS} 1 Tessalonicenzen 1:1-10.**De ware God dienen**

1 Van Paulus, Silvanus en Timoteüs. Aan de gemeente in Tessalonica, die toebehoort aan God, de Vader, en de Heer Jezus Christus. Genade zij u en vrede. *2* Wij danken God altijd voor u allen: wij noemen u onophoudelijk in onze gebeden *3* en gedenken dan voor onze God en Vader hoeveel uw geloof tot stand brengt, hoe krachtig uw liefde is en hoe standvastig u blijft hopen op de komst van Jezus Christus, onze Heer. *4* God heeft u lief, broeders en zusters. Wij weten dat hij u heeft uitgekozen: *5* onze verkondiging aan u overtuigde immers niet alleen door onze woorden, maar ook door de overweldigende kracht van de heilige Geest. U weet hoeveel we voor u hebben betekend toen we in uw midden waren. *6* U hebt ons nagevolgd, en daarmee de Heer: onder zware beproevingen hebt u het woord ontvangen met de vreugde van de heilige Geest. *7* Zo bent u een voorbeeld voor alle gelovigen in Macedonië en Achaje geworden. *8* Want het woord van de Heer heeft zich vanuit uw gemeente niet alleen in Macedonië en Achaje verspreid, uw geloof in God vindt ook weerklink buiten die gebieden. Wij hoeven daarover niets te vertellen; *9* iedereen praat erover hoe wij door u zijn ontvangen en hoe u zich van de afgoden hebt afgewend om u tot God te keren – om hem, de levende en ware God, te dienen *10* en om zijn Zoon te verwachten uit de hemel: Jezus, die hij uit de dood heeft doen opstaan en die ons zal redden van het komende oordeel.

Dag 7 Psalm 25:8-15.**Vertrouwelijke omgang met de Heer**

8 Goed en rechtvaardig is de HEER: hij wijst zondaars de weg, *9* wie nederig zijn leidt hij in het rechte spoor, hij leert hun zijn paden te gaan. *10* Liefde en trouw zijn de weg van de HEER voor wie de wetten van zijn verbond onderhouden. *11* Vergeef mij, HEER, mijn grote schuld, omwille van uw naam. *12* Aan wie in ontzag voor hem leven, leert de HEER de rechte weg te kiezen. *13* Hun leven verloopt in voorspoed en hun kinderen zullen het land bezitten. *14* De HEER is een vriend van wie hem vrezen, hij maakt hen vertrouwd met zijn verbond. *15* Ik houd mijn oog gericht op de HEER, hij bevrijdt mijn voeten uit het net.

Dag 8 Psalm 27:4-10.
Eén ding zoek ik

4 Ik vraag aan de HEER één ding, het enige wat ik verlang: wonen in het huis van de HEER alle dagen van mijn leven, om de liefde van de HEER te aanschouwen, hem te ontmoeten in zijn tempel. *5* Hij laat mij schuilen onder zijn dak op de dag van het kwaad, hij verbergt mij veilig in zijn tent, hij tilt mij hoog op een rots. *6* Daarom heft zich mijn hoofd fier boven de vijanden rondom mij, ik wil offers brengen in zijn tent, hem juichend offers brengen, ik wil zingen en spelen voor de HEER. *7* Hoor mij, HEER, als ik tot u roep, wees genadig en antwoord mij. *8* Mijn hart zegt u na: 'Zoek mijn nabijheid!' Uw nabijheid, HEER, wil ik zoeken, *9* verberg uw gelaat niet voor mij, wijs uw dienaar niet af in uw toorn. U bent mij altijd tot hulp geweest, verstoot mij niet, verlaat mij niet, God, mijn behoud. *10* Al verlaten mij vader en moeder, de HEER neemt mij liefdevol aan.

Dag 9 Psalm 34:8-19.
De Engel van de Heer (Christus) waakt over je

8 De engel van de HEER waakt over wie hem vrezen, en bevrijdt hen. *9* Proef, en geniet de goedheid van de HEER, gelukkig de mens die bij hem schuilt. *10* Vromen, heb ontzag voor de HEER: wie hem vreest lijdt geen gebrek. *11* Jonge leeuwen lopen hongerig rond, wie de HEER zoekt, ontbreekt het aan niets. *12* Kom, kinderen, luister naar mij, ik leer je ontzag voor de HEER. *13* Hebben jullie het leven lief, wil je goede jaren genieten? *14* Behoed dan je tong voor het kwaad, je lippen voor woorden van bedrog. *15* Mijd het kwade, doe wat goed is, streef naar vrede, jaag die na. *16* Het oog van de HEER rust op de rechtvaardigen, zijn oor luistert naar hun hulpgeroep. *17* Toornig ziet de HEER wie kwaad doen aan, hij wist hun namen op aarde uit. *18* De HEER hoort de kreten van de rechtvaardigen, hij bevrijdt hen uit de nood, *19* gebroken mensen is de HEER nabij, hij redt wie zwaar wordt getroffen.

Dag 10 Psalm 40:2-4.
De Heer trekt je op uit de modder

2 Vol verlangen heb ik op de HEER gewacht en hij boog zich naar mij toe, hij heeft mijn roep om hulp gehoord. *3* Hij trok mij uit de kuil van het graf, uit de modder, uit het slijk. Hij zette mij neer op een rots, een vaste grond voor mijn voeten. *4* Hij gaf mij een nieuw lied in de mond, een lofzang voor onze God. Mogen velen het zien vol ontzag en vertrouwen op de HEER.

Denk na over Psalm 27:4.

4 Ik vraag aan de HEER één ding, het enige wat ik verlang: wonen in het huis van de HEER alle dagen van mijn leven, om de liefde van de HEER te aanschouwen, hem te ontmoeten in zijn tempel.

Hoe belangrijk vind ik de omgang met God?

Bid elke dag voor iemand of iets specifiek en zie uit naar wat God doet (Psalm 5:4)

4 In de morgen, Heer, hoort u mijn stem, in de morgen wend ik mij tot u en wacht.