

## A. Wat is gebed?

**Genesis 18:17-33.** *17* De HEERE zei: Zal Ik voor Abraham verbergen wat Ik ga doen? *18* Immers, Abraham zal zeker tot een groot en machtig volk worden, en alle volken van de aarde zullen in hem gezegend worden. *19* Want Ik heb hem uitgekozen, opdat hij aan zijn kinderen en zijn huis na hem bevel zou geven om de weg van de HEERE in acht te nemen, door gerechtigheid en recht te doen, opdat de HEERE over Abraham zal brengen wat Hij over hem gesproken heeft. *20* Verder zei de HEERE: De roep van Sodom en Gomorra is groot en hun zonde heel zwaar. *21* Ik zal nu afdalen en zien of zij werkelijk alles gedaan hebben zoals de roep luidt die over haar tot Mij gekomen is. En zo niet, Ik zal het weten.

*22* Toen keerden die mannen vandaar om en gingen naar Sodom, maar Abraham bleef nog staan voor het aangezicht van de HEERE. Abraham bidt voor Sodom *23* En Abraham kwam dichterbij en zei: Zult U ook de rechtvaardige tegelijk met de goddeloze wegvagen? *24* Misschien zijn er vijftig rechtvaardigen binnen de stad; wilt U hen ook wegvagen en de plaats niet sparen omwille van de vijftig rechtvaardigen die daarin zijn? *25* Er kan toch geen sprake van zijn dat U zo iets doet, dat U de rechtvaardige samen met de goddeloze doodt? Dan zal het zijn: zo de rechtvaardige, zo de goddeloze. Daar kan bij U toch geen sprake van zijn! Zou de Rechter van de hele aarde geen recht doen? *26* Toen zei de HEERE: Als Ik in Sodom vijftig rechtvaardigen binnen de stad vind, dan zal Ik de hele plaats omwille van hen sparen. *27* Abraham antwoordde en zei: Zie toch, ik heb het aangedurfd om tot de Heere te spreken, hoewel ik stof en as ben! *28* Misschien zullen er aan de vijftig rechtvaardigen vijf ontbreken; zult U dan om vijf mensen de hele stad te gronde richten? En Hij zei: Ik zal haar niet te gronde richten, als Ik er vijfenveertig vind. *29* Hij sprak opnieuw tot Hem: Misschien zullen er daar veertig gevonden worden! En Hij zei: Ik zal het niet doen omwille van die veertig. *30* Verder zei hij: Laat de Heere toch niet in toorn ontbranden, omdat ik spreek; misschien zullen er daar dertig gevonden worden! En Hij zei: Ik zal het niet doen, als Ik er daar dertig vind. *31* Hij zei: Zie toch, ik heb het aangedurfd om tot de Heere te spreken; misschien zullen er daar twintig gevonden worden! En Hij zei: Ik zal haar niet te gronde richten omwille van die twintig. *32* Verder zei hij: Laat de Heere toch niet in toorn ontbranden, omdat ik nog eenmaal spreek: Misschien zullen er tien gevonden worden. En Hij zei: Ik zal haar niet te gronde richten omwille van die tien.

*33* Toen ging de HEERE weg, nadat Hij geëindigd had met Abraham te spreken, en Abraham keerde terug naar zijn woonplaats.

**Hebreeën 1:1-2.** *1* Nadat God voorheen vele malen en op vele wijzen tot de vaders gesproken had door de profeten, heeft Hij in deze laatste dagen tot ons gesproken door de Zoon, *2* Die Hij Erfgenaam gemaakt heeft van alles, door Wie Hij ook de wereld gemaakt heeft.

**Psalm 5:4.** *4* 's Morgens hoort U mijn stem, HEERE; 's morgens leg ik mijn gebed voor U neer en zie ik naar U uit.

**Psalm 33:1-4.** *1* Zing vrolijk in de HEERE, rechtvaardigen! Een lofzang past de oprechten.

*2* Loof de HEERE met de harp, zing psalmen voor Hem met de harp en de tiensnarige luit.

*3* Zing voor Hem een nieuw lied, speel welluidend met vrolijke klanken.

*4* Want het woord van de HEERE is recht en al Zijn werk betrouwbaar.

**Psalm 51:1-6, 9-14.** *1* Een psalm van David, voor de koorleider; *2* toen de profeet Nathan bij hem was gekomen, nadat hij bij Bathseba was gekomen.

*3* Wees mij genadig, o God, overeenkomstig Uw goedertierenheid, delg mijn overtreding uit overeenkomstig Uw grote barmhartigheid.

*4* Was mij schoon van mijn ongerechtigheid, reinig mij van mijn zonde. *5* Want ik ken mijn overtredingen, mijn zonde staat mij voortdurend voor ogen. *6* Tegen U, U alleen, heb ik gezondigd, ik heb gedaan wat kwaad is in Uw ogen, zodat U rechtvaardig bent wanneer U rechtspreekt en rein bent wanneer U oordeelt.

*9* Ontzondig mij met hysop, dan zal ik rein zijn, was mij, dan zal ik witter zijn dan sneeuw. *10* Doe mij vreugde en blijdschap horen; laat de beenderen zich verheugen die U verbrijzeld hebt. *11* Verberg Uw aangezicht voor mijn zonden; delg al mijn ongerechtigheden uit.

*12* Schep mij een rein hart, o God, en vernieuw in mijn binnenste een standvastige geest. *13* Verwerp mij niet van voor Uw aangezicht en neem Uw Heilige Geest niet van mij weg. *14* Geef mij de vreugde over Uw heil terug, ondersteun mij met een geest van vrijmoedigheid.

**Psalm 119:33-37.** *33* HEERE, leer mij de weg van Uw verordeningen, en ik zal die in acht nemen tot het einde toe. *34* Geef mij inzicht, dan zal ik Uw wet in acht nemen; ja, ik zal mij er met heel mijn hart aan houden. *35* Doe mij treden op het pad van Uw geboden, want daarin vind ik vreugde. *36* Neig mijn hart naar Uw getuigenissen en niet naar winstbejag. *37* Wend mijn ogen af, zodat zij niet zien wat nutteloos is; maak mij levend door Uw wegen. *34 35 36 37*

**Psalm 107:4-16.** *4* Er waren er die dwaalden in de woestijn, op een weg door de wildernis, een stad om te wonen vonden zij niet. *5* Zij waren hongerig, ja, ook dorstig, hun ziel was in hen bezweken.

*6* Maar toen zij in hun benauwdheid tot de HEERE riepen, redde Hij hen uit hun angsten. *7* Hij leidde hen op een rechte weg, zodat zij naar een stad konden gaan om te wonen.

*8* Laten zij de HEERE loven om Zijn goedertierenheid en om Zijn wonderen voor de mensenkinderen. *9* Want Hij heeft de dorstige ziel verzadigd en de hongerige ziel met het goede vervuld. *10* Er waren er die in duisternis en in de schaduw van de dood zaten, gevangen in ellende en ijzer. *11* Want zij waren ongehoorzaam geweest aan de woorden van God en hadden de raad van de Allerhoogste verworpen. *12* Daarom vernederde Hij hun hart door moeite, zij struikelden en er was geen helper. *13* Maar toen zij in hun benauwdheid tot de HEERE riepen, verlostte Hij hen uit hun angsten.

*14* Hij leidde hen uit de duisternis en de schaduw van de dood en verscheurde hun banden. *15* Laten zij de HEERE loven om Zijn goedertierenheid en om Zijn wonderen voor de mensenkinderen.

*16* Want Hij heeft de bronzen deuren opengebroken en de ijzeren grendels stukgebroken.

**Psalm 77:8-16.** *8* Zou de Heere dan in alle eeuwigheid verstoten en voortaan niet meer goedgezind zijn? *9* Houdt Zijn goedertierenheid voor altijd op? Komt aan Zijn toezegging een einde, van generatie op generatie? *10* Heeft God vergeten genadig te zijn? Of heeft Hij Zijn barmhartigheid door toorn afgesloten? Sela *11* Toen zei ik: Dit krenkt mij, maar de rechterhand van de Allerhoogste verandert.

*12* Ik zal de daden van de HEERE gedenken, ja, ik zal denken aan Uw wonderen van oudsher. *13* Ik zal al Uw werken overdenken en over Uw daden spreken. *14* O God, Uw weg is in het heiligdom. Wie is een God zo groot als God? *15* U bent de God Die wonderen doet, U hebt Uw macht bekendgemaakt onder de volken. *16* U hebt Uw volk door Uw sterke arm verlost, de nakomelingen van Jakob en van Jozef. Sela

**Kolossenzen 1:9-12.** *9* Daarom houden ook wij niet op, vanaf de dag dat wij het gehoord hebben, voor u te bidden en te smeken dat u vervuld mag worden met de kennis van Zijn wil, in alle wijsheid en geestelijk inzicht, *10* zodat u wandelt op een wijze de Heere waardig, Hem in alles behaagt, in elk goed werk vrucht draagt en groeit in de kennis van God, *11* terwijl u met alle kracht bekrachtigd wordt, overeenkomstig de sterkte van Zijn heerlijkheid, om met blijdschap in alles te volharden en geduld te oefenen.

*12* Daarbij danken wij de Vader, Die ons bekwaam heeft gemaakt om deel te hebben aan de erfenis van de heiligen in het licht.

## B. Belangrijke houdingen van je hart wanneer je bidt.

**Spreuken 3:5-6.** *5* Vertrouw op de HEERE met heel je hart, en steun op je eigen inzicht niet. *6* Ken Hem in al je wegen, dan zal Hij je paden rechtmaken.

**1 Johannes 5:14.** *14* En dit is de vrijmoedigheid die wij hebben in het toegaan tot God, dat Hij ons verhoort, telkens als wij iets bidden naar Zijn wil.

**1 Petrus 5:5.** *5* Evenzo, jongeren, wees aan de ouderen onderdanig; en wees allen elkaar onderdanig. Wees met nederigheid bekleed, want God keert Zich tegen de hoogmoedigen, maar de nederigen geeft Hij genade.

**Marcus 11:25.** *25* En wanneer u staat te bidden, vergeef als u tegen iemand iets hebt, opdat ook uw Vader, Die in de hemelen is, u uw overtredingen vergeeft.

**Matteüs 6:14-15.** *14* Want als u de mensen hun overtredingen vergeeft, zal uw hemelse Vader u ook vergeven.

## D. Beloften met betrekking tot gebed

**1 Petrus 1:9-12.** *9* en verkrijgt u het einddoel van uw geloof, namelijk de zaligheid van uw zielen. *10* Naar deze zaligheid hebben de profeten, die geprofeteerd hebben over de genade die aan u bewezen is, gezocht en gespeurd. *11* Zij onderzochten op welke en wat voor tijd de Geest van Christus, Die in hen was, doelde, toen Hij tevoren getuigde van het lijden dat op Christus komen zou, en ook van de

## E. Hindernissen met betrekking tot gebed

**Psalm 66:18.** *18* Had ik in mijn hart onrecht op het oog gehad, de Heere zou mij niet hebben gehoord.

**Jesaja 1:3-15.** *3* Een rund kent zijn bezitter en een ezel de kribbe van zijn eigenaar, maar Israël heeft geen kennis, Mijn volk heeft geen inzicht.

*4* Wee het zondige volk, volk van zware ongerechtigheid, nageslacht van kwaaddoeners, kinderen die verderf aanrichten! Zij hebben de HEERE verlaten, de Heilige van Israël verworpen, zij zijn vervreemd, van achter Hem vandaan. *5* Waarom wilt u nog meer geslagen worden? U gaat gewoon door met uw afvalligheid. Heel het hoofd is ziek, en heel het hart is afgemat. *6* Vanaf de voetzool tot het hoofd toe is er geen gezonde plek aan: wonden en striemen en gapende wonden, niet uitgedrukt, niet verbonden, en niet met olie verzacht. *7* Uw land is een woestij, uw steden zijn met vuur verbrand, uw bouwland – voor uw ogen eten vreemden het op; het is een woestij, als door vreemden ondersteboven gekeerd.

*8* De dochter van Sion is overgebleven als een hutje in een wijngaard, als een nachthutje op een komkommerveld, als een belegerde stad.

*9* Als de HEERE van de legermachten ons niet een gering aantal ontkomenen had overgelaten, als Sodom zouden wij geworden zijn; wij zouden Gomorra gelijk geworden zijn. *10* Hoor het woord van de HEERE, leiders van Sodom! Neem de wet van onze God ter ore, volk van Gomorra!

**Psalm 31:2-6.** *2* Tot U, HEERE, heb ik de toevlucht genomen, laat mij niet beschaamd worden, voor eeuwig; bevrijd mij door Uw gerechtigheid. *3* Neig Uw oor tot mij, red mij met spoed, wees voor mij een sterke rots, een burcht om mij te behouden. *4* Want U bent mijn rots en mijn burcht! Wijs mij dan de weg en leid mij zachtjes, omwille van Uw Naam. *5* Trek mij uit het net dat zij heimelijk voor mij spanden, want U bent mijn kracht.

*6* In Uw hand beveel ik mijn geest; U hebt mij verlost, HEERE, getrouwe God!

*15* Maar als u de mensen hun overtredingen niet vergeeft, zal uw Vader uw overtredingen ook niet vergeven.

**Psalm 66:18.** *18* Had ik in mijn hart onrecht op het oog gehad, de Heere zou mij niet hebben gehoord.

**Matteüs 6:5-8.** *5* En wanneer u bidt, zult u niet zijn als de huichelaars; want die zijn er zeer op gesteld om in de synagogen en op de hoeken van de straten te staan bidden om door de mensen gezien te worden. Voorwaar, Ik zeg u dat zij hun loon al hebben. *6* Maar u, wanneer u bidt, ga in uw binnenkamer, sluit uw deur en bid tot uw Vader, Die in het verborgene is; en uw Vader, Die in het verborgene ziet, zal het u in het openbaar vergelden.

*7* Als u bidt, gebruik dan geen omhaal van woorden zoals de heidenen, want zij denken dat zij door de veelheid van hun woorden verhoord zullen worden. *8* Word dan aan hen niet gelijk, want uw Vader weet wat u nodig hebt, voordat u tot Hem bidt

heerlijkheid daarna. *12* Aan hen werd geopenbaard dat zij niet zichzelf, maar ons dienden in de dingen die u nu verkondigd zijn door hen die u het Evangelie verkondigd hebben door de Heilige Geest, Die vanuit de hemel gezonden is; dingen, waarin de engelen begerig zijn zich te verdiepen.

*11* Waartoe dienen voor Mij uw vele offers? zegt de HEERE. Ik heb genoeg van de brandoffers van rammen en het vet van gemest vee; en in het bloed van jonge stieren, lammeren of bokken vind Ik geen vreugde.

*12* Wanneer u komt om voor Mijn aangezicht te verschijnen – wie heeft dit van u gevraagd, dit platlopen van Mijn voorhoven?

*13* Breng niet langer nutteloze offers. Het reukwerk is Mij een gruwel. Nieuwemaansdag en sabbat, het bijeenroepen van samenkomsten: Ik verdraag het niet; het is onrecht, zelfs de bijzondere samenkomsten.

*14* Uw nieuwemaansdagen, uw feestdagen haat Ik met heel Mijn ziel; ze zijn Mij tot last; Ik ben het moe om ze te dragen.

*15* En wanneer u uw handen uitspreidt, verberg Ik Mijn ogen voor u; ook wanneer u uw gebed vermeerdert, luister Ik niet: uw handen zitten vol bloed.

**Jesaja 29:13.** *13* De Heere zei: Omdat dit volk tot Mij nadert met zijn mond en zij Mij eren met hun lippen, maar hun hart ver van Mij houden, en hun vrees voor Mij slechts een aangeleerd gebod van mensen is,

**Marcus 11:25.** *25* En wanneer u staat te bidden, vergeef als u tegen iemand iets hebt, opdat ook uw Vader, Die in de hemelen is, u uw overtredingen vergeeft.