

## A. Wat is gebed?

**Genesis 18:17-33.** *17* De HEER dacht: Waarom zou ik voor Abraham geheimhouden wat ik van plan ben? *18* Uit Abraham zal immers een groot en machtig volk voortkomen, en alle volken op aarde zullen wensen zo gezegend te worden als hij. *19* Want ik heb hem uitgekozen, hij moet zijn zonen en zijn verdere nakomelingen voorhouden de weg te volgen die ik wijs, door rechtvaardig en goed te handelen. Alleen dan zal ik verwezenlijken wat ik Abraham heb toegezegd. *20* Daarom zei de HEER: 'Er zijn ernstige beschuldigingen geuit tegen Sodom en Gomorra, hun zonden zijn ongehoord groot. *21* Ik zal ernaartoe gaan om te zien of de klachten die ik over hen heb gehoord gegrond zijn en zij verwoesting over zich hebben afgeroepen. Dat wil ik weten.'

*22* Toen gingen de twee mannen weg, naar Sodom, terwijl Abraham bij de HEER bleef staan. *23* Abraham ging dichterbij hem toe en vroeg: 'Wilt u dan behalve de schuldigen ook de onschuldigen het leven benemen? *24* Misschien dat er in die stad vijftig onschuldigen zijn. Zou u die dan ook uit het leven wegrukken en niet de hele stad vergeving schenken omwille van die vijftig onschuldige inwoners?'

*25* Zoiets kunt u toch niet doen, hen samen met de schuldigen laten omkomen! Dan zouden schuldigen en onschuldigen over één kam worden geschoren. Dat kunt u toch niet doen! Hij die rechter is over de hele aarde moet toch rechtvaardig handelen?' *26* De HEER antwoordde: 'Als ik in Sodom vijftig onschuldigen aantref, zal ik omwille van hen de hele stad vergeving schenken.' *27* Hierop zei Abraham: 'Nu ik eenmaal zo vrij ben geweest de Heer aan te spreken, hoewel ik niets dan stof ben: *28* stel dat er aan die vijftig onschuldigen vijf ontbreken, zou u dan toch vanwege die vijf de hele stad verwoesten?'

'Nee,' antwoordde hij, 'ik zal haar niet verwoesten als ik er vijfenveertig aantref.' *29* Opnieuw sprak Abraham hem aan: 'Stel dat het er maar veertig zijn.' 'Dan zal ik het niet doen omwille van die veertig.' *30* Toen zei hij: 'Ik hoop dat u niet kwaad wordt, Heer, wanneer ik het waag door te gaan: stel dat het er maar dertig zijn.' 'Ik zal het niet doen als ik er dertig aantref.' *31* Hierop zei hij: 'Ik ben zo vrij de Heer opnieuw aan te spreken: stel dat het er maar twintig zijn.' 'Dan zal ik de stad niet verwoesten omwille van die twintig.'

*32* Abraham zei: 'Ik hoop dat u niet kwaad wordt, Heer, wanneer ik het nog één keer waag iets te zeggen: stel dat het er maar tien zijn.' 'Dan zal ik haar niet verwoesten omwille van die tien.'

*33* Zodra de HEER zijn gesprek met Abraham had beëindigd, ging hij weg. En Abraham keerde terug naar de plaats waar hij woonde.

**Hebreeën 1:1-21** Op velerlei wijzen en langs velerlei wegen heeft God in het verleden tot de voorouders gesproken door de profeten, *2* maar nu de tijd ten einde loopt heeft hij tot ons gesproken door zijn Zoon, die hij heeft aangewezen als enig erfgenaam en door wie hij de wereld heeft geschapen.

**Psalm 5:4.** *4* In de morgen, HEER, hoort u mijn stem, in de morgen wend ik mij tot u en wacht.

**Psalm 33:1-4.** **HSV 1** Zing vrolijk in de HEERE, rechtvaardigen! Een lofzang past de oprechten.

*2* Loof de HEERE met de harp, zing psalmen voor Hem met de harp en de tiensnarige luit.

*3* Zing voor Hem een nieuw lied, speel welluidend met vrolijke klanken.

*4* Want het woord van de HEERE is recht en al Zijn werk betrouwbaar.

**Psalm 51:1-6, 9-14.** *1* Voor de koorleider. Een psalm van David, *2* toen de profeet Natan hem had bezocht, nadat hij met Batsjeba geslapen had.

*3* Wees mij genadig, God, in uw trouw, u bent vol erbarmen, doe mijn daden teniet, *4* was mij schoon van alle schuld, reinig mij van mijn zonden.

*5* Ik ken mijn wandaden, ik ben mij steeds van mijn zonden bewust, *6* tegen u, tegen u alleen heb ik gezondigd, ik heb gedaan wat slecht is in uw ogen.

*9* Neem met majoraan mijn zonden weg en ik word rein, was mij en ik word witter dan sneeuw. *10* Laat mij vreugde en blijdschap horen: u hebt mij gebroken, laat mij ook juichen. *11* Sluit uw ogen voor mijn zonden en doe heel mijn schuld teniet.

*12* Schep, o God, een zuiver hart in mij, vernieuw mijn geest, maak mij standvastig, *13* verban mij niet uit uw nabijheid, neem uw heilige geest niet van mij weg. *14* Red mij, geef mij de vreugde van vroeger, de kracht van een sterke geest.

**Psalm 119:33-37.** *33* Wijs mij, HEER, de weg van uw wetten, dan volg ik die tot het einde toe.

*34* Geef mij inzicht, en ik zal uw wet volgen, hem onderhouden met heel mijn hart.

*35* Laat mij het pad gaan van uw geboden, dat is mij het liefst.

*36* Neig mijn hart naar uw richtlijnen en niet naar winstbejag.

*37* Houd mijn ogen af van wat leeg is, laat mij uw wegen gaan, en leven.

**Psalm 107:4-16.** *4* Soms doolden zij door de woestijn, maar een weg in de wildernis, een stad, een woonplaats vonden ze niet. *5* Ze kregen honger en dorst en kwijnden van uitputting weg. *6* Ze riepen in hun angst tot de HEER – hij heeft hen bevrijd uit vele gevaren, *7* hij wees hun de rechte weg, de weg naar een stad, een woonplaats.

*8* Laten zij de HEER loven om zijn trouw, om zijn wonderen aan mensen verricht, *9* wie dorst had, gaf hij te drinken, wie honger had, volop te eten.

*10* Soms woonden zij in donkere krochten als slaven met ijzeren boeien, *11* want ze hadden zich tegen Gods woorden verzet, de raad van de Allerhoogste verworpen, *12* hij liet hen buigen onder een zware last, ze vielen, en er was niemand die hielp.

*13* Ze schreeuwden in hun angst tot de HEER – hij heeft hen gered uit vele gevaren, *14* haalde hen weg uit donkere holen en brak hun boeien aan stukken.

*15* Laten zij de HEER loven om zijn trouw, om zijn wonderen aan mensen verricht,

*16* bronzen deuren heeft hij verbrijzeld, ijzeren grendels verbroken.

**Psalm 77:8-16.** *8* Zou de Heer voor eeuwig verstoten, zou hij niet langer liefhebben? *9* Is zijn trouw voorgoed verdwenen, zijn woord voor eens en altijd verstomd?

*10* Vergeet God genadig te zijn, verbergt zijn ontferming zich achter zijn toorn? *sela*

*11* En ik zeg: 'Ik weet wat mij kwelt, de hand van de Allerhoogste is niet meer dezelfde.' *12* Ik denk terug aan de daden van de HEER – ja, ik denk aan uw wonderen van vroeger, *13* overweeg elk van uw werken en houd in gedachten uw grote daden.

*14* Uw weg, God, is een heilige weg – welke god is zo groot als onze God?

*15* U bent de God die wonderen doet, u hebt de volken uw macht getoond, *16* uw arm heeft uw volk bevrijd, de kinderen van Jakob en Jozef.

**Kolossenzen 1:9-12.** *9* Daarom bidden wij onophoudelijk voor u, vanaf de dag dat we dat gehoord hebben. We vragen dat u Gods wil ten volle mag leren kennen door de wijsheid en het inzicht die zijn Geest u schenkt. *10* Dan zult u leven zoals het past tegenover de Heer, hem volkomen welgevallig. U zult vrucht dragen door al het goede dat u doet, uw kennis van God zal groeien *11* en u zult door zijn luisterrijke macht de kracht ontvangen om alles vol te houden en alles te verdragen.

*12* Breng dus met vreugde dank aan de Vader. Hij stelt u in staat om te delen in de erfenis die alle heiligen wacht in het licht.

## B. Belangrijke houdingen van je hart wanneer je bidt.

**Spreeken 3:5-6.** *5* Vertrouw op de HEER met heel je hart, steun niet op eigen inzicht.

*6* Denk aan hem bij alles wat je doet, dan baant hij voor jou de weg.

**1 Johannes 5:14.** *14* Wij kunnen ons vol vertrouwen tot God wenden, in de zekerheid dat hij naar ons luistert als we hem iets vragen dat in overeenstemming is met zijn wil.

**1 Petrus 5:5.** *5* En u, jongeren, moet van uw kant het gezag van de oudsten erkennen. Overigens, in de omgang met elkaar moet ieder van u altijd de minste willen zijn, want God keert zich tegen hoogmoedigen, maar aan nederigen schenkt hij zijn genade.

**Marcus 11:25.** *25* Wanneer je staat te bidden en je hebt een ander iets te verwijten, vergeef hem dan, opdat ook jullie Vader in de hemel jullie je misstappen vergeeft.

**Matteüs 6:14-15.** *14* Want als jullie anderen hun misstappen vergeven, zal jullie hemelse Vader ook jullie vergeven. *15* Maar als je anderen niet vergeeft, zal jullie Vader jullie je misstappen evenmin vergeven.

## D. Beloften met betrekking tot gebed

**1 Petrus 1:9-12.** *9* omdat u het einddoel van uw geloof bereikt: uw redding. *10* Wat die redding inhoudt, trachtten de profeten te achterhalen toen ze profeteerden over de genade die u ten deel zou vallen. *11* Zij probeerden vast te stellen op welke tijd en op welke omstandigheden Christus' Geest, die in hen werkzaam was, doelde toen deze hun zei dat Christus zou lijden en daarna in Gods luister zou

## E. Hindernissen met betrekking tot gebed

**Psalm 66:18.** *18* Had ik kwaad in mijn hart gevonden, de Heer had mij niet gehoord.

**Jesaja 1:3-15.** *3* Een rund herkent zijn meester, een ezel kent zijn voederbak, maar Israël mist elk inzicht, mijn volk leeft in onwetendheid.

*4* Wee dit ontrouwe volk, met schuld beladen, volk van zondaars, verdorven geslacht. Zij hebben de HEER verlaten, de Heilige van Israël versmaad, hem de rug toegekeerd. *5* Ben je niet genoeg geslagen, verzet je je nog altijd? Heel je hoofd doet pijn, heel je hart is ziek. *6* Van voetzool tot kruin, niets is ongeschonden: een en al wonden en builen en striemen, niet verbonden, niet verzorgd, niet met olie verzacht. *7* Je land is verwoest, je steden zijn verbrand. Vreemden stropen onder je ogen de akkers af, vreemdelingen maken alles tot een woestenij.

*8* Wat rest er nog van Sion?

Het is als een hut in een wijngaard, een schuilkeet in een komkommerveld, een stad in het nauw. *9* Had de HEER van de hemelse machten ons niet een laatste rest gelaten, het zou ons zijn vergaan als Sodom en Gomorra. *10* Hoor de woorden van de HEER, leiders van Sodom, geef gehoor aan het onderricht van onze God, volk van Gomorra.

**Psalm 31:2-6.** *2* Bij u, HEER, schuil ik, maak mij nooit te schande. Bevrijd mij en doe mij recht. *3* hoor mij, haast u mij te helpen, wees voor mij een rots, een toevlucht, een vesting die mij redding biedt. *4* U bent mijn rots, mijn vesting, u zult mijn gids zijn, mij leiden, tot eer van uw naam, *5* mij losmaken uit het net dat voor mij is gespannen, u bent mijn toevlucht.

*6* In uw hand leg ik mijn leven, HEER, trouwe God, u verlost mij.

**Psalm 66:18.** *18* Had ik kwaad in mijn hart gevonden, de Heer had mij niet gehoord.

**Matteüs 6:5-8.** *5* En wanneer jullie bidden, doe dan niet als de huichelaars die graag in de synagoge en op elke straathoek staan te bidden, zodat iedereen hen ziet. Ik verzeker jullie: zij hebben hun loon al ontvangen. *6* Maar als jullie bidden, trek je dan in je huis terug, sluit de deur en bid tot je Vader, die in het verborgene is. En jullie Vader, die in het verborgene ziet, zal je ervoor belonen.

*7* Bij het bidden moeten jullie niet eindeloos voortprevelen zoals de heidenen, die denken dat ze door hun overvloed aan woorden verhoord zullen worden. *8* Doe hen niet na! Jullie Vader weet immers wat jullie nodig hebben, nog vóór jullie het hem vragen.

delen. *12* Er werd hun geopenbaard dat deze boodschap niet voor henzelf bestemd was maar voor u, en nu is deze boodschap u verkondigd door hen die u het evangelie hebben gebracht, gedreven door de heilige Geest die vanuit de hemel werd gezonden. Het zijn geheimen waarin zelfs engelen graag zouden doordringen.

*11* Wat moet ik met al jullie offers? – zegt de HEER.

Ik heb genoeg van die schapen, die vetgemeste kalveren; het bloed van stieren, rammes en bokken wil ik niet meer.

*12* En wanneer jullie voor mij verschijnen – wie heeft je gevraagd mijn voorhoven plat te lopen?

*13* Houd op met die zinloze offergaven.

Ik heb een afschuw van jullie wierook; jullie feesten, nieuwemaan en sabbat, ik duld ze niet naast al dat wangedrag.

*14* Van jullie nieuwemaan, van al jullie feesten heb ik een afkeer, ze hinderen mij, ik kan ze niet langer verdragen.

*15* Wanneer jullie je handen opheffen, wend ik mijn ogen af, ook als je aanhoudend bidt, luister ik niet.

Aan jullie handen kleeft bloed!

**Jesaja 29:13.** *13* De Heer zegt: Omdat dit volk mij naar de mond praat, mij slechts met de lippen dient, terwijl hun hart ver bij mij vandaan is; omdat hun ontzag voor mij louter plicht is, slechts aangeleerd en door mensen opgelegd –

**Marcus 11:25.** *25* Wanneer je staat te bidden en je hebt een ander iets te verwijten, vergeef hem dan, opdat ook jullie Vader in de hemel jullie je misstappen vergeeft.