

## Delta groeistudie – vaardigheden(4) Gods Woord in je hart bergen

### OPDRACHT

- *Bid.* Aan het begin en als kring aan het eind.
- *Bespreek.* De motivatie voor memorisatie in de Bijbel.
- *Onderricht.* De methode voor meditatie, memorisatie en repeteren van bijbelversen. Doe dat met Johannes 10:28.
- *Voorstel.* Een voorlopige lijst van bijbelversen om uit het hoofd te leren.
- *Deel de studie uit.* Bij punt B.

### LEIDRAAD VOOR DE KRINGLEIDER

#### A. MOTIVATIE VOOR HET UIT HET HOOFD LEREN VAN BIJBELVERZEN

**Bijbelversen die je uit het hoofd geleerd hebt zullen je in staat stellen:**

1. Om verzoeken te weerstaan. *Lees* Efeziërs 6:11,16; Matteüs 4:2-4.
2. Om een zuiver en heilig leven te leven in een donkere wereld. *Lees* Psalm 119:9,11.
3. Om antwoorden van God te geven op de vragen van mensen. *Lees* Matteüs 19:3-6; Lukas 10:25-26.
4. Om valse leerstellingen aan het licht te brengen en te weerleggen. *Lees* Matteüs 22:23-33,41-46.
5. Om bijbelse overtuigingen en gewoonten te ontwikkelen. *Lees* Deuteronomium 6:4-9.
6. Om met vrijmoedigheid volgens Gods wil te bidden. *Lees* Genesis 32:9-12; Exodus 32:9-14.

#### B. METHODE VOOR HET OVERDENKEN VAN BIJBELVERZEN

Je denkt na (mediteert) over Gods Woord omdat je de waarheid wilt begrijpen; vernieuwing, bemoediging en kracht daaruit wilt putten; en het wilt toepassen (gebruiken). De christelijke manier om te mediteren is als volgt:

1. **Denk na.** *Denk na* over de betekenis van de woorden.  
Stel jezelf vragen als: Wie? Wat? Waar? Wanneer? Waarom? Hoe?
2. **Bid.** *Bid zachtjes* tot God terwijl je nadent. Vraag Hem om tot je denken en je hart te spreken, de betekenis duidelijk te maken en aan je te openbaren wat Hij wil dat je weet, gelooft, bent of doet. *Bespreek* de betekenis van de waarheden en de mogelijke toepassingen met Hem. *Reageer* op wat Hij tegen je zegt.
3. **Betrek.** *Betrek* de waarheden in het bijbelvers op je persoonlijke leven of op de wereld waarin je leeft. Stel jezelf de vraag: “Wat is mijn behoefte in het licht van deze waarheid?” Of: “Hoe vernieuwt, bemoedigt of versterkt deze waarheid mijn leven?” Of: “Wat wil God dat ik weet, geloof, ben of doe?”
4. **Schrijf.** *Schrijf* de belangrijkste gedachten op in je stille tijd boek.

#### C. METHODE VOOR HET UIT HET HOOFD LEREN VAN BIJBELVERZEN

1. **Kies een systeem** dat je wilt gebruiken voor het uit het hoofd leren van bijbelversen: kaartjes of een notitieboekje.
2. **Overdenk** en begrijp het bijbelvers voordat je het uit het hoofd leert.
3. **Schrijf** het bijbelvers op een blanco kaartje of pagina van een notitieboekje als volgt:
  - De thema of opschrift op de eerste regel.
  - De tekstverwijzing op de tweede regel.
  - Na een lijn de bijbeltekst regel voor regel.
  - De tekstverwijzing aan de onderkant en op de achterkant.

Bijvoorbeeld:

Zekerheid van verlossing Johannes 10:28
Ik geef ze eeuwig leven: ze zullen nooit verloren gaan en niemand zal ze uit mijn hand roven. Johannes 10:28

Johannes 10:28
----------------

#### 4. Leer het bijbelvers uit het hoofd op de juiste manier.

- **Begin** altijd met de thema of opschrift, de tekstverwijzing en de eerste regel. Wanneer je deze foutloos kan herhalen zonder op het kaartje te kijken, voeg de tweede regel daaraan toe en herhaal het geheel vanaf het begin: de thema, de tekstverwijzing, de eerste en de tweede regel. En wanneer je deze foutloos kan herhalen zonder op het kaartje te kijken, voeg de derde regel daaraan toe en herhaal het geheel vanaf het begin: de thema, de tekstverwijzing, de eerste, tweede en derde regel.
- Leer de tekst nooit in afzonderlijke delen, omdat je dan de schakel tussen de twee delen mist en bij het herhalen blijf je altijd op dat punt steken. Begin altijd vanaf het begin!
- **Eindig** door de tekstverwijzing een tweede maal te herhalen, omdat de tekstverwijzing de moeilijkste deel is te onthouden. Dit helpt je zowel de tekst als de tekstverwijzing te onthouden wanneer de tekstverwijzing of de tekst genoemd wordt.
- Dus, de juiste volgorde voor het leren van bijbelverzen uit het hoofd is: de thema, de tekstverwijzing, de tekst en weer de tekstverwijzing.

### D. METHODE VOOR HET REPETEREN VAN GEMEMORISEERDE BIJBELVERZEN

Het repeteren van bijbelversen die je al eerder uit het hoofd geleerd hebt bestaat uit de volgende:

#### 1. De laatste vijf uit het hoofd geleerde bijbelverzen repeteren.

Het repeteren van de nieuw geleerde bijbelverzen is de beste manier om ze te onthouden en later correct aan te halen. Daarom behoor je de laatste vijf uit het hoofd geleerde bijbelverzen minimaal dagelijks te repeteren voor vijf weken lang. Op deze manier wordt elk nieuw bijbelvers 35 maal gerepeteerd voordat het in de memorisatiedoos geplaatst wordt.

#### 2. De vroeger uit het hoofd geleerde bijbelverzen blijven repeteren.

Het blijven repeteren van de vroeger uit het hoofd geleerde bijbelverzen in je memorisatiedoos is de beste manier om ze nooit meer te vergeten en ze blijvend correct aan te halen. Daarom behoor je alle vroeger uit het hoofd geleerde bijbelverzen eenmaal elke drie weken te repeteren. Op deze manier moet je elke dag één uit elke twintig vroeger uit het hoofd geleerde bijbelverzen blijven repeteren.

#### 3. Houd de bijbelversen die je wilt repeteren bij je.

Gebruik je vrije momenten en tijd voor reizen om je vroeger uit het hoofd geleerde bijbelverzen te repeteren. Gebruik deze tijden ook om over de bijbelteksten na te denken en erover te bidden.

#### 4. Overhoor elkaars uit de hoofd geleerde bijbelverzen.

Overhoor elkaars uit het hoofd geleerde bijbelverzen af en toe en twee aan twee. Geef degene die je overhoord een van de volgende aanwijzingen: de tekstverwijzing of de eerste regel van het vers. Help elkaar om een bijbelvers zonder fout uit het hoofd te leren.

### E. EEN LIJST VAN BIJBELVERZEN OM UIT HET HOOFD TE LEREN

<p><b>A. Geloofszekerheden</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Zekerheid van verlossing. Johannes 10:28</li><li>2. Zekerheid van gebedsverhoring. Johannes 16:24</li><li>3. Zekerheid van overwinning. 1 Korintiërs 10:13</li><li>4. Zekerheid van vergeving. 1 Johannes 1:9</li><li>5. Zekerheid van Gods leiding. Spreuken 3:5-6</li></ol>	<p><b>B. Het nieuwe leven in Christus</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Christus. 2 Korintiërs 5:17</li><li>2. Woord. Matteüs 4:4</li><li>3. Gebed. Johannes 15:7</li><li>4. Gemeenschap. 1 Johannes 1:7</li><li>5. Getuigen. Matteüs 10:32</li></ol>
<p><b>C. Het evangelie</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Zonde. Romeinen 3:23</li><li>2. Straf. Prediker 12:14</li><li>3. Verzoening. Romeinen 5:8</li><li>4. Verlossing een gave. Efeziërs 2:8-9</li><li>5. Geloof. Johannes 1:12</li></ol>	<p><b>D. Discipelschap</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Heerschappij. Romeinen 12:1-2</li><li>2. Zelfverloochening. Lukas 9:23</li><li>3. Dienen. Markus 10:45</li><li>4. Geven. 2 Korintiërs 9:6-7</li><li>5. Discipelen maken. Matteüs 28:18-20</li></ol>